

住まいからできる 健康づくり

参加費無料!!
どなたでも OK!

～あなたは**病気になる家**に
住んでいないですか?～

開催日時

6月10日(月) 10:15～11:45

開催場所

ぎふメディアコスモス 1F:考えるスタジオ

〒500-8076 岐阜県岐阜市司町40番地5 TEL 058-265-4101

※JR岐阜駅または名鉄岐阜駅より徒歩約25分(岐阜市民会館より北)

岐阜の工務店「株式会社エムズアソシエイツ」の代表
松原保嗣が講師としてお話をさせていただきます。

あなたの家は「夏暑く、冬寒い家」ですか？

その家に住み続けると、夏の暑さによる**熱中症**、冬の寒さによる**風邪**、**低体温**にかかりやすくなるだけでなく、冬、家の中が乾燥していることによる**肌荒れ**、家の中全体が暖まっていないことでおこる**ヒートショック**

(**心筋梗塞**、**脳梗塞**の発症リスク高める) など病気や体の不調へつながります

「健康に良い家」を知り、自分自身や家族を病気から守りましょう

